

1 НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Омлет натуральный 100/100 Икра кабачковая 45/65 Какао с молоком 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 ИТОГО: 360/410	Каша гречневая молочная 150/180 Чай с сахаром 180/200 Батон с повидлом 45/45 ИТОГО: 375/425	Каша рисовая молочная 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/50 ИТОГО: 370/430	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 ИТОГО: 365/425	Каша манная молочная жидкая 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/50 ИТОГО: 370/430
Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 125/125	Фруктовое пюре 125/125	Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 125/125
Соленый огурец 40/50 Свекольник на мясном бульоне со сметаной 150/180 Плов из курицы 160/200 Хлеб ржаной 40/50 Компот из чернослива 150/180 ИТОГО: 540/660	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180 Салат «Свеколка» 40/60 Голубцы ленивые 60/80 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Компот из кураги 150/200 ИТОГО: 490/610	Щи на мясном бульоне со свеж. капустой и со сметаной 150/180 Макароны отварные с маслом сливочным 110/130 Рулет мясной с луком и яйцами 60/70 Соус томатный 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Компот из смеси сухофруктов 150/180 ИТОГО: 530/630	Сельдь с луком и растительным маслом 40/50 Бульон куриный рисовый 150/180 Жаркое по-домашнему 160/200 Хлеб ржаной 40/50 Компот из изюма 150/180 ИТОГО: 540/660	Суп гречневый на мясном бульоне 150/180 Макароны отварные с маслом сливочным 120/130 Биточки (котлета) из мяса курицы 60/70 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Кисель 150/180 ИТОГО: 540/630
Булочка сдобная 50/50 Молоко кипяченое 150/200 ИТОГО: 200/250	Печенье 50/50 Компот из компотной смеси 150/200 ИТОГО: 200/250	Пирожное песочное "Кольцо" 50/50 Варенец 150/200 ИТОГО: 200/250	Пряник 50/50 Молоко кипяченое 150/200 ИТОГО: 200/250	Вафли 50/50 Цикорий с молоком 150/180 ИТОГО: 200/250
Суп молочный вермишелевый 180/200 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром 180/200 Яблоко 95/95 ИТОГО: 485/540	Запеканка творожная 150/180 Соус сметанный 20/20 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 ИТОГО: 445/500	Котлета рыбная 60/70 Соус белый основной 30/30 Каша гречневая 120/130 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 ИТОГО: 420/470	Расстегай 80/80 Винегрет 120/130 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 ИТОГО: 410/450	Бигус с тушеной говядиной 120/150 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 ИТОГО: 465/535

2 НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 ИТОГО: 365/425	Каша ассорти "Дружба"150/180 Чай с сахаром 180/200 Батон с повидлом 45/45 ИТОГО: 375/425	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/50 ИТОГО: 370/430	Суп молочный вермишелевый 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 ИТОГО :365/425	Каша гречневая молочная жидкая 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 40/50 ИТОГО : 370/430
Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 125/125	Фруктовое пюре 125/125	Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 125/125
Суп рисовый на мясном бульоне 150/180 Каша гречневая 120/130 Гуляш из курицы 60/70 Хлеб ржаной 40/50 Компот из кураги 150/180 ИТОГО: 520/610	Суп картофельный с клецками на курином бульоне "Полтавский" 150/180 Тефтели мясо -крупяные 60/70 Соус белый основной20/20 Картофельное пюре 120/130 Хлеб ржаной 40/50 Компот из смеси сухофруктов 150/180 ИТОГО: 540/630	Салат из квашеной капусты с зелёным горошком 40/50 Суп гороховый 150/180 Суфле мясное 60/80 Соус белый основной 20/30 Гренки 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Компот из изюма 150/180 ИТОГО : 460/610	Рассольник на мясном бульоне со сметаной 150/180 Рис отварной 120/130 Биточки (котлета) из мяса 60/70 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Кисель 150/180 ИТОГО: 540/630	Борщ с тушеной говядиной со сметаной и фасолью 150/180 Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем 85/85 Гуляш из мяса говядины 60/70 Хлеб ржано 40/50 Компот из чернослива150/180 ИТОГО: 525/615
Пирожок с повидлом 50/50 Молоко кипяченое 150/200 ИТОГО: 200/250	Печенье 50/50 Цикорий с молоком 150/200 ИТОГО: 200/250	Пряник 50/50 Снежок 150/200 ИТОГО: 200/250	Печенье 50/50 Молоко кипяченое 150/200 ИТОГО :200/250	Вафли 50/50 Чай с сахаром и молоком150/200 ИТОГО: 200/250
Омлет натуральный 120/130 Кукуруза сахарная консервированная 40/50 Хлеб пшеничный 30/40 Какао с молоком 180/200 Яблоко 95/95 ИТОГО : 465/515	Запеканка творожная 150/180 Соус сметанный сладкий 20/20 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 ИТОГО : 445/500	Вареники с картофелем 180/230 Огурец соленый 50/50 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Печенье 30/40 ИТОГО: 440/520	Салат из картофеля с солеными огурцами 120/130 Тефтели рыбные тушеные 60/70 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 ИТОГО: 485/535	Макароны отварные с маслом сливочным и сыром 130/140 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 ИТОГО: 435/475

3 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Омлет натуральный 100/100 Икра кабачковая 45/65 Чай с сахаром и молоком 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 Итого: 360/410	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с Сыром 45/45 Итого: 375/425	Каша гречневая молочная жидкая 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 Итого: 365/425	Каша манная молочная 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/50 Итого: 370/430	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром 180/200 Батон с повидлом 45/55 Итого: 375/435
Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 125/125	Фруктовое пюре 125/125	Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 150/180
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 150/180 Рис отварной 120/130 Биточки (котлета) из мяса курицы 60/70 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Компот из кураги 150/18 Итого : 540/630	Суп "Полевой" на курином бульоне 150/180 Капуста тушеная с мясом 160/200 Хлеб ржаной 40/50 Компот из изюма 150/180 Итого: 500/610	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150/180 Тефтели мясо-крупяные 60/70 Соус белый основной 20/30 Макароны отварные с маслом сливочным 120/130 Хлеб ржаной 40/50 Компот из чернослива 150/180 Итого: 540/630	Сельдь с луком и растительным маслом 40/50 Бульон с лапшой домашней 150/180 Азу с мясом и картофелем 160/200 Хлеб ржаной 40/50 Компот из смеси сухофруктов 150/180 Итого: 540/660	Суп картофельный с яйцами 150/180 Пюре из гороха 120/130 Гуляш из курицы 60/70 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Кисель 150//180 Итого: 540/630
Булочка "Плюшка" 50/50 Молоко кипяченое 150/20 Итого; 200/250	Пряник 50/50 Чай с молоком 150/200 Итого: 200/250	Пирожное песочное "Кольцо" 50/50 Варенец 150/200 Итого: 200/250	Печенье 50/50 Молоко кипяченое 150/200 Итого: 200/250	Печенье 50/50 Компот из компотной смеси 150/200 Итого: 200/250
Суп молочный вермишелевый 180/200 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром 180/200 Яблоко 95/95 Итого : 485/535	Запеканка творожная 120/150 Соус сметанный сладкий 20/20 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 Итого: 415/465	Пудинг манный 120/130 Шоколадный соус 30/30 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 Итого: 425/455	Рыба тушеная с овощами 60/70 Каша пшеничная 120/140 Хлеб пшеничный 40/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Итого: 400/450	Салат из морской капусты 40/50 Картофельное пюре 120/130 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 Итого: 465/515

4 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 Итого: 365/425	Каша рисовая молочная 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/45 Итого: 375/425	Суп молочный вермишелевый 150/180 Чай с сахаром 180/200 Батон с повидлом 45/45 Итого: 375/425	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным 150/18 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с сыром 40/50 Итого: 370/430	Каша ассорти "Дружба" 150/180 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный с маслом сливочным 35/45 Итого: 365/425
Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 125/125	Сок фруктовый 125/125	Компот из компотной смеси 100/100	Сок фруктовый 125/125
Суп рисовый на мясном бульоне 150/180 Макароны отварные с маслом сливочным 120/130 Суфле мясное 60/70 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Компот из смеси сухофруктов 150/180 Итого: 540/630	Борщ на курином бульоне со сметаной 150/180 Мясо-крупяные тефтели 60/70 Соус томатный 20/20 Картофельное пюре 120/130 Хлеб ржаной 40/50 Компот из кураги 150/180 ИТОГО: 540/630	Салат из моркови с чесноком 40/50 Суп картофельный на курином бульоне 150/180 Каша гречневая рассыпчатая 120/130 Биточки(котлета) из мяса курицы 60/70 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Компот из чернослива 150/180 Итого: 530/630	Бульон манный 150/180 Гренки 20/20 Сельдь с луком и растительным маслом 40/50 Жаркое по-домашнему 160/200 Хлеб ржаной 40/50 Кисель 150/180 Итого: 560/680	Суп овощной со сметаной на мясном бульоне 150/180 Макароны отварные с маслом сливочным 100/120 Зразы мясные 80/80 Соус белый основной 20/20 Хлеб ржаной 40/50 Компот из смеси сухофруктов 150/180 Итого: 540/630
Крендель сахарный 50/50 Молоко кипяченое 150/200 Итого: 200/250	Вафли 50/50 Чай с молоком 150/200 Итого: 200/250	Пряник 50/50 Снежок 150/200 Итого: 200/250	Булочка "Веснушка" 50/50 Молоко кипяченое 150/200 Итого: 200/250	Бисквит "Медовый" 50/50 Компот из компотной смеси 150/200 Итого: 200/250
Омлет 120/130 Салат "Свеколка" 40/50 Хлеб пшеничный 30/40 Какао с молоком 180/200 Яблоко 95/95 Итого: 465/515	Вареники ленивые с маслом 150/180 Сметанный соус сладкий 20/20 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 Итого: 415/465	Рисовые биточки 120/130 Фруктовый соус 30/30 Цикорий с молоком 180/200 Яблоко 95/95 Итого: 425/455	Рыба запечённая 60/70 Винегрет овощной 120/130 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Яблоко 95/95 Итого: 485/535	Суп рыбный с сайрой 180/180 Хлеб пшеничный 30/40 Чай с сахаром и лимоном 180/200 Печенье 50/50 Итого: 440/470