Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

 «Детский сад №16»

 Консультация для воспитателей

 **«Музыка и здоровье детей»**

 Подготовила музыкальный руководитель

 Черновская Л.Т.

 г. Биробиджан

Музыка в значительной мере помогает развитию всех духовных и физических сил ребенка. Поэтому родители должны быть заинтересованы в том, чтобы встреча с музыкой состоялась вовремя, и чтобы музыка стала их верным помощником в деле воспитания в семье. Общение с музыкой обогащает внутренний мир малыша, дает ему духовную закалку на всю жизнь. И таким образом служит незаменимым средством гигиены души. Музыка способствует формированию характера, взглядов и отношения ребенка к внешнему миру. Основным средством музыкального воспитания является пение.

Оно наиболее близко и понятно детям. Дети любят петь и охотно поют. Участвуя в пении, дети сами исполняют музыкальные произведения, при этом активно выражая свои переживания, чувства. Чем раньше начнется музыкальное воспитание ребенка, тем более эффективно будет служить музыка совершенствованию его духовных и физических сил. Необходимо научить малыша внимательно слушать музыку, понимать ее, воспроизводить мелодию, не форсируя звука- естественно и свободно. Задача, о которой идет речь, вполне по силам мамами папам, бабушкам и дедушкам, сестрам и братьям.

Достаточно привить ребенку несложные навыки слушания музыки, приобщить к пению в тех пределах, которые доступны и необходимы каждому человеку. На протяжение многих веков знакомство с музыкой начиналось с колыбельной песни матери.

Первые контакты с музыкой способствуют развитию внимания и обеспечивают тренировку слуха. Развивая слух ребенка, очень важно его и оберегать, охранять от непосильной нагрузки. Не следует в комнате, где находится малыш, включать до громкого звука радио. Когда ребенок овладевает речью, тогда он начинает разучивать песни. Пение- эффективное средство в развитии речи, особенно при исправлении некоторых дефектов. Пение совершенствует слуховой аппарат, вокально-слуховую координацию, укрепляет голосовые связки, способствует развитию органов дыхания. Но пение только тогда будет оздоровительно влиять на ребенка, если взрослые учитывают возрастные особенности ребенка, не перегружают его неокрепшие голосовые связки.

 **В чем же заключается охрана детского голоса?**

Оберегая детский голос, следите чтобы дети пели естественно, не форсируя силу звука, не допуская крикливого пения.

Сами взрослые должны говорить не слишком громко.

Крик, шум в окружающей обстановке притупляет слух.

Важно, чтобы дети пели без напряжения.

Нельзя разрешать детям пить на улице в холодную и сырую погоду.

Нельзя разрешать детям пить холодную воду в разгоряченном состоянии, чтобы избежать заболевания голосового аппарата.

Песни для детей должны быть отобраны в соответствии с возрастом ребенка: они воспитывают чувство патриотизма, закладывают основы нравственных идеалов.